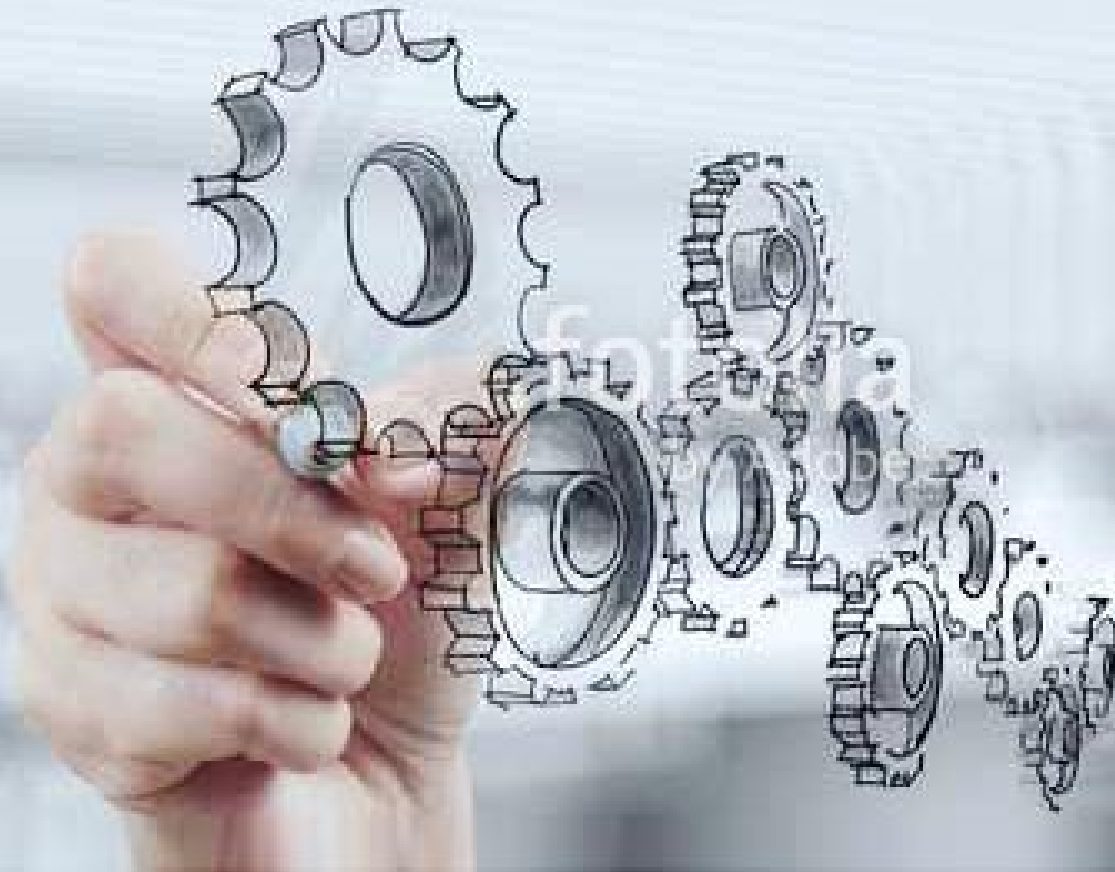


HTU

MANAGEMENT & SALES

CONSULTING

Führen und Verkaufen unter Druck im Verdrängungswettbewerb



Gesund führen – sich und andere
(Werner Galka)

Verkaufen unter Druck in Verdrängungsmärkten
(Dr. Christian Schnülle)

Führung unter Druck
(Michael Wefers)

HTU

MANAGEMENT & SALES

CONSULTING

Führen und Verkaufen unter Druck im Verdrängungswettbewerb



Gesund führen – sich und andere
(Werner Galka)

Verkaufen unter Druck in Verdrängungsmärkten
(Dr. Christian Schnülle)

Führung unter Druck
(Michael Wefers)

GESUND FÜHREN – SICH UND ANDERE

Zum Thema

Die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern und Führungskräften ist der Garant für den Erfolg des Unternehmens. Oftmals beschreibt die subjektive Einschätzung der Beschäftigten, dass sie sich „wie in einem „Hamsterrad“ fühlen, welches sich immer schneller dreht“. Die Folge ist, dass immer mehr Menschen sich diesen Bedingungen nicht gewachsen fühlen.

Nun stellt sich die Frage: Sind wir alle verweichlicht oder ist diese Entwicklung de facto so? Egal, zu welchem Ergebnis wir kommen, die Arbeitswelt verändert sich durch diese Beobachtungen und erfordert entsprechende Konzepte. In unserem Ansatz unterstützen wir die gesundheitsfördernden Bedingungen in der heutigen Arbeitswelt. Wir bilden dabei drei Schwerpunkte:

- Ressourcenorientierte (Selbst-)Führung
- Bewusstsein für Gesundheit und Gesunderhaltung
- Verantwortung als Führungskraft

Die psychosoziale Verantwortung von Führungskräften in ihrer Vorbildfunktion ist groß. Sie gestalten neben den physikalischen Bedingungen ebenso das Beziehungsgefüge am Arbeitsplatz, eröffnen Gestaltungsspielräume, prägen das Klima und fördern ihre Mitarbeiter. Durch ihre soziale Unterstützung können sie das Belastungsempfinden ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter reduzieren und mögliche Prozessoptimierungen lenken.

Dem Verhalten der Führungskraft als ein Teil der Arbeitsbedingung und als gesunderhaltender Faktor kommt also eine sehr hohe Bedeutung zu.

Nicht zuletzt dadurch sind psychische Erkrankungen auf dem Vormarsch. Einige Betroffene quälen sich buchstäblich noch zur Arbeit und sind wenigstens anwesend, andere fallen für einen langen Zeitraum aus. Der wirtschaftliche Schaden geht dabei ins Unermessliche.



Seminar I

2-tägig – Basics

- Selbstführung
- Selbstreflektion als Führungskraft
- Stress und Burnout aus medizinischer Sicht (unter Mitwirkung eines kompetenten Mediziners)
- HRV-Analyse (Mediziner)
- Resilienzfaktoren zur Erhaltung und Entwicklung von Stabilität in herausfordernden Situationen
- Stressoren und Regeneration

Seminar 2: 2-tägig

Denkweisen und Einstellungen

- Förderliche Denkweisen und Einstellungen entwickeln
- Motivation
- Selbstmotivation
- Entscheidungen in unsicheren Situationen treffen
- Transfer und Maßnahmen für die Praxis

Seminar 3: 2-tägig

Gute Grenzen setzen

- Achtsamkeit – eigene und andere Grenzen wahrnehmen
- Innere Antreiber
- Widerstände
- Konfliktlösung
- Unbequeme Botschaften mitteilen
- Transfer und Maßnahmen für die Praxis

Didaktik

Höchste Praxisorientierung – in der Auswahl der Übungen sowie in der Vermittlung der Inhalte. Die Inhalte basieren auf dem wissenschaftlich abgesicherten Programm „Gelassen und sicher im Stress“ von Prof. Gerd Kaluza. Damit das neue Wissen sich im Arbeitsalltag verankert, verlaufen die Seminare nach folgendem Muster:



- Erwartungsabfrage
- Auseinandersetzung mit der aktuellen Haltung zum Thema
- Input zur Bedeutung der Themen
- Praktische Übungen (angestrebt: größter Zeitanteil)
- Ideen zur Übertragung der Themen in den Arbeitsalltag
- Praktische Übungen zur Anwendung / Vermittlung (ggf. Fallbesprechungen)

Methoden

Trainer-Input, Einzelübungen, Partnerübungen, Gruppenübungen, Bearbeitung von Praxisfällen, Diskussionen, Feedback

HTU

MANAGEMENT & SALES

CONSULTING



**HTU Management
& Sales Consulting**

Peterstraße 5
26180 Rastede
Fon 04402 921 110
Fax 04402 921 111
salesconsulting@
htu-team.de

www.htu-team.de